

STROOP-TEST

Dieses Tool zur Wettkampfvorbereitung gehört in Deine Sporttasche.

ANWENDUNG

Gehe die Wörter von links nach rechts durch und spreche laut die Farbe, in welcher das Wort geschrieben ist.

Grün	Gelb	Rot	Blau	Grün
Rot	Schwarz	Grün	Rot	Schwarz
Gelb	Blau	Weiß	Schwarz	Weiß
Rot	Grün	Blau	Gelb	Grün
Weiß	Blau	Rot	Grün	Weiß
Blau	Grün	Schwarz	Rot	Grün
Schwarz	Rot	Gelb	Blau	Weiß
Rot	Gelb	Schwarz	Rot	Gelb
Blau	Schwarz	Rot	Weiß	Grün
Gelb	Blau	Weiß	Grün	Rot

Schaffst Du diesen Test in 40 Sekunden?



<http://www.1x1sport.de/sportmentaltraining>