

TSV 1860 MÜNCHEN

FUSSBALLÜBUNGEN DER PROFIS VON MORGEN

U12-U14

INHALTSVERZEICHNIS

KAPITEL	NAME	TIMECODE (STD:MIN:SEK)
1	U12 Einführung U12 Training	00:00:00
2	Hütchen-Parcours: Finte: Zidane	00:02:47
3	Finte: Drehen	00:04:48
4	Finte: Zurückziehen	00:06:50
5	Vier gewinnt	00:08:52
6	Schnelligkeitsreiz	00:11:16
7	1860-Dreieck	00:14:35
8	Eins gegen Eins	00:18:39
9	Vier gegen Vier plus Zwei	00:23:03
10	U14 Einführung U14 Training	00:31:02
11	Ballschule: Pendeln	00:31:52
12	Fussgelenksarbeit	00:35:01
13	Rückziehfinte	00:37:30

TSV 1860 MÜNCHEN

FUSSBALLÜBUNGEN DER PROFIS VON MORGEN

U12-U14

INHALTSVERZEICHNIS

KAPITEL	NAME	TIMECODE
14	Aussen-Aussen, Innen-Innen	00:39:19
15	Fintenschule: Tempodribbling mit Doppelhaken	00:41:31
16	Tempodribbling mit Ronaldo-Finte	00:44:33
17	Tempodribbling mit Kappen	00:47:03
18	Tempodribbling mit Rückziehfinte	00:48:39
19	An- und Mitnahme: Beckenbauer-Finte und Übersteiger	00:50:22
20	Drehung und Doppelpass	00:53:15
21	Komplexes Passspiel	00:55:52
22	Spielform: Drei gegen Drei mit Wandspielern	00:59:01
23	Bonus Doku: Die Höhle der Junglöwen	01:03:13