

TSV 1860 MÜNCHEN

DIE FUSSBALLÜBUNGEN DER PROFIS VON MORGEN

MIT EX-BUNDESLIGAPROFI DANIEL BIEROFKA UND
NLZ-LEITER WOLFGANG SCHELLENBERG

INHALTSVERZEICHNIS

KAPITEL	NAME	TIMECODE (STD:MIN:SEK)
1	U16 Einleitung	00:00:00
2	Y-Passform	00:02:06
3	Finten im 1 gegen 1	00:04:58
4	Finten mit Störspieler	00:10:10
5	Umschaltspiel 4 gegen 2	00:11:53
6	Umschaltspiel 3 gegen 1	00:14:18
7	Zweikampfform mit Umschaltspiel	00:16:04
8	Finte, Torabschluss, Flanke	00:18:20
9	U19 Einleitung	00:20:35
10	Dreiecksfangen	00:23:38
11	Vierfarben-Wettspiel	00:26:14
12	4 gegen 4 plus 3 auf Ballbesitz	00:27:41
13	4 gegen 4 auf ein Tor mit Außenspielern	00:29:54
14	Umschaltspiel	00:32:53
15	Umschaltspiel II	00:37:00
16	6 gegen 6 plus Anspielstationen	00:38:37
17	Spieleröffnung aus der Abwehrkette	00:43:48
18	Überzahl-, Unterzahlspiel, Umschaltbewegungen (6 gegen 7/8 gegen 9)	00:47:18
19	Doku: Die Höhle der Junglöwen	00:51:43