

NINA WINKLER

6X10 MINUTEN FULL BODY WORKOUTS

FIT, SCHLANK & SEXY DANK FUNKTIONELLER FITNESS

INHALTSVERZEICHNIS

KAPITEL	NAME	TIMECODE (STD:MIN:SEK)
1	Einleitung	00:00:00
2	Rücken	00:02:54
3	Beine + Po	00:13:59
4	Bauch + Core	00:23:43
5	Fatburner	00:34:03
6	Yoga Flow	00:45:30
7	Stretch + Relax	00:56:25