

URSPRING BASKETBALL AKADEMIE | RALPH JUNGE

BASKETBALL BALL-HANDLING DRILLS

PERFEKTIONIERE DEIN BALLGEFÜHL

INHALTSVERZEICHNIS

KAPITEL	NAME	TIMECODE (STD:MIN:SEK)
1	Ballhandling Fundamentals	00:00:00
2	Ballhandling Expert	00:22:19
3	Ballhandling Pro	00:32:22
4	Bonus: Jonglieren	00:48:02