

SPVGG UNTERHACHING KIDS CLUB

BAMBINI TRAINING

LIEBE FÜR DEN FUSSBALL WECKEN – SPASS UND FREUDE BEI DEN ERSTEN ÜBUNGEN

INHALTSVERZEICHNIS

KAPITEL	NAME	TIMECODE (STD:MIN:SEK)
1	Übungen im Freien: Trainingsbeginn	00:00:00
2	Ballkoordination	00:01:43
3	Technikviereck: Dribbling	00:03:11
4	Technikviereck: One Touch	00:03:49
5	Technikviereck: Ball stoppen	00:04:23
6	Hausbau	00:05:03
7	Ruhepause	00:06:57
8	Torschuss	00:07:27
9	Torschuss mit Farben	00:07:47
10	Torschuss Variationen	00:08:44
11	Spielformen	00:09:16
12	Perlenspiel Wettkampf	00:10:03
13	Perlenspiel Miteinander	00:11:15
14	Über der Schlucht balancieren: Einzelübung	00:11:55
15	Über der Schlucht balancieren: Partnerübung	00:13:45

SPVGG UNTERHACHING KIDS CLUB

BAMBINI TRAINING

LIEBE FÜR DEN FUSSBALL WECKEN – SPASS UND FREUDE BEI DEN ERSTEN ÜBUNGEN

INHALTSVERZEICHNIS

KAPITEL	NAME	TIMECODE
16	Hürdenspringen	00:15:34
17	Drachenjagd	00:17:54
18	Torschusspiel	00:19:43
19	Übungen in der Halle: Einleitung	00:22:16
20	Doppelbank	00:23:44
21	Kastentreffer	00:25:12
22	Bowling	00:26:48
23	Turmkasten	00:28:15
24	Parcours-Aufbau	00:29:37
25	Der Zauberer	00:31:26
26	Zimmer aufräumen	00:34:51
27	Ball in die Luft	00:38:11
28	Dribbel-Parcours	00:40:38
29	Bonus: Interview mit Trainer Marc Unterberger	00:45:45
30	Interview mit Kids-Club Leiter Florian Reisch	00:53:05