

FUSSBALLFABRIK | INGO ANDERBRÜGGE

# DEIN JUGEND-FUSSBALLTRAINER

DIE BESTEN ÜBUNGEN FÜR KINDER, TRAINER &amp; VEREINE

## INHALTSVERZEICHNIS

KAPITEL	NAME	TIMECODE (STD:MIN:SEK)
1	Einleitung	00:00:00
2	1. Einheit   Einstimmung: Kreuzpassen	00:02:13
3	Schwerpunkt: Dreh und Klatsch	00:05:29
4	Spielform: Chaosball	00:10:45
5	Torschuss: Dreh und Klatsch mit Torschuss	00:13:23
6	Spielform II: 3 gegen 3 auf 4 kleine Tore	00:15:30
7	2. Einheit   Einstimmung: Bälle klauen	00:18:16
8	Schwerpunkt: Dreh und Klatsch in einer Raute	00:20:36
9	Spielform: 5/4 gegen 2	00:21:54
10	Torschuss: Torschuss in der Y - Passform	00:24:15
11	Spielform II: 3 x 4	00:25:35
12	3. Einheit   Einstimmung: Ziellinienpasslauf	00:27:07
13	Schwerpunkt: Viereck	00:28:44
14	Spielform: 5 - Meter Zone	00:31:27
15	Torschuss: Blinker	00:33:20

FUSSBALLFABRIK | INGO ANDERBRÜGGE

# DEIN JUGEND-FUSSBALLTRAINER

DIE BESTEN ÜBUNGEN FÜR KINDER, TRAINER &amp; VEREINE

## INHALTSVERZEICHNIS

KAPITEL	NAME	TIMECODE
16	Spielform II: Ohne Torwart	00:34:32
17	4. Einheit   Einstimmung: Schnelligkeit am Ball	00:36:19
18	Schwerpunkt: Passkombination	00:37:37
19	Spielform: Neutrale Zone	00:39:13
20	Torschuss: Verfolgungstorschuss	00:40:45
21	Spielform II: Überzahl / Unterzahl	00:43:36
22	5. Einheit   Einstimmung: Fangspiel	00:45:23
23	Schwerpunkt: Passformen	00:47:24
24	Spielform: Positionsspiel	00:51:34
25	Torschuss: Torspiel	00:53:43
26	Spielform II: Doppelfeld	00:54:57
27	Einleitung Fehlerquellen	00:56:29
28	Fehlerquellen	00:57:10
29	Outro   Wir sind Dein Team	01:05:43