

INGO ANDERBRÜGGE

FUSSBALLTRAINING MIT KINDERN

TRAININGSEINHEITEN FÜR DIE GANZE SAISON

INHALTSVERZEICHNIS

KAPITEL	NAME	TIMECODE
1	1. Einheit Einstimmung: Dribbelkreis	00:00:00
2	Schwerpunkt: Technikerkreis	00:03:04
3	Spielform: Championsliga	00:05:57
4	Torschuss: Torschuss mit Gegenspieler	00:07:08
5	Spielform II: Spiel mit unterschiedlichen Bällen	00:09:07
6	2. Einheit Einstimmung: Technikerviereck mit Passübung	00:11:26
7	Schwerpunkt: Gegenspielerlauf	00:13:36
8	Spielform: Championsliga zwei gegen zwei	00:15:22
9	Torschuss: Torschuss mit Richtungswechsel	00:16:40
10	Spielform II: Spiel mit unterschiedlichen Bällen	00:18:18
11	3. Einheit Einstimmung: Koordinationskreislauf	00:19:14
12	Schwerpunkt: Passrundlauf	00:20:50
13	Spielform: Spielform mit Endzonen	00:23:20
14	Torschuss: Passrundlauf mit Torschuss	00:24:28
15	Spielform II: Spiel mit Torlinienspielern	00:25:32

INGO ANDERBRÜGGE

FUSSBALLTRAINING MIT KINDERN

TRAININGSEINHEITEN FÜR DIE GANZE SAISON

INHALTSVERZEICHNIS

KAPITEL	NAME	TIMECODE
16	4. Einheit Einstimmung: Erweitertes Technikerviereck	00:27:02
17	Schwerpunkt: Dreieckslauf mit Gegenspielern	00:27:45
18	Spielform: Spiel mit mehreren Hütchentoren	00:29:28
19	Torschuss: Passspiel mit Torabschluss	00:30:24
20	Spielform II: Spiel mit Seitenlinienspielern	00:31:24
21	5. Einheit Einstimmung: Kurvenlauf	00:32:46
22	Schwerpunkt: Farbenwettlauf	00:33:56
23	Spielform: Vorwärtsspiel	00:34:43
24	Torschuss: Farbenwettschießen	00:35:37
25	Spielform II: Freies Spiel	00:36:40