

URSPRING BASKETBALL AKADEMIE | RALPH JUNGE

BASKETBALL GUARD SKILLS & DRILLS

SPIELINTELLIGENZ, UMSCHALTSPIEL, KORBABSCHLUSS

INHALTSVERZEICHNIS

KAPITEL	NAME	TIMECODE (STD:MIN:SEK)
1	Warm-Up	00:00:00
2	Jordan Move Series	00:16:24
3	Wurf Drills	00:28:20
4	Combination Drills	00:41:50
5	Transition 1on1	00:53:38