

DOMINIK REINHARDT

HANDLUNGS- SCHNELLIGKEIT

ENTWICKLUNG VON KREATIVSPIELERN

INHALTSVERZEICHNIS

KAPITEL	NAME	TIMECODE (STD:MIN:SEK)
1	Intro	00:00:00
2	Theorieblock	00:00:34
3	Einleitung	00:00:38
4	Phasen der Handlungsschnelligkeit	00:01:49
5	Was ist eine gute Entscheidung? Ziele des Films	00:11:04
6	Trainingsstruktur	00:12:51
7	Praktische Tipps	00:16:36
8	Rolle der zentralen Spieler	00:18:27
9	Klassisches vs. Modernes Training	00:20:21
10	Trainingsblock	00:21:48
11	Warm Up Varianten	00:21:48
12	Kopftechnik	00:21:52
13	Jonglieren	00:25:51
14	Dribbling im Eck	00:29:22
15	Reaktionswettkampf	00:31:37
16	Reaktionsball	00:33:57
17	Komplexübungen	00:36:10

DOMINIK REINHARDT

HANDLUNGS- SCHNELLIGKEIT

ENTWICKLUNG VON KREATIVSPIELERN

INHALTSVERZEICHNIS

KAPITEL	NAME	TIMECODE
18	Komplexerondo Eckvarianten	00:36:15
19	Entscheidungen eines 10ers	00:39:51
20	Entscheidungen eines 10ers mit Gegendruck	00:42:00
21	Passwirbel	00:44:20
22	Vier Tore Spiel	00:48:02
23	Ballinvasion	00:51:55
24	Passspiel	00:54:33
25	Freilaufen der zentralen Spieler	00:56:37
26	Doppeltes Umschalten	00:59:04
27	360 Gradblick	01:00:51
28	Passrundlauf	01:04:02
29	Spielformen	01:07:44
30	Entscheidungen auf dem Flügel	01:07:49
31	Unter-Überzahl Spiel	01:10:28