

URSPRING BASKETBALL AKADEMIE | RALPH JUNGE

# BASKETBALL SHOOTING DRILLS

MIT NATIONALSPIELER LUCCA STAIGER, JUGENDNATIONALSPIELER  
MALIK MÜLLER UND WURFDOKTOR RALPH JUNGE

## INHALTSVERZEICHNIS

KAPITEL	NAME	TIMECODE (STD:MIN:SEK)
1	Wurf Fundamentals	00:00:00
2	Pivot Varianten	00:21:53
3	Flare Screen Varianten	00:41:57
4	Kreative Wurf-Drills	00:49:22
5	Bonus: Wurftraining mit Lucca Staiger	00:57:16