

DANIEL WEBER

KOMPLETTE FUSSBALL-TRAININGSPÄNE

TORABSCHLUSS + SPIELGESTALTUNG + TAKTIK

EFFEKTIVE FUSSBALLÜBUNGEN FÜR EINE GANZE SAISON ZUM SELBER KOMBINIEREN

INHALTSVERZEICHNIS

KAPITEL	NAME	TIMECODE (STD:MIN:SEK)
1	Torabschluss: Diagonaler Torschuss	00:00:00
2	Torabschluss: Diagonales Anspiel	00:02:37
3	Torabschluss: Hütchenkombi	00:03:45
4	Torabschluss: Schnelles Flankenspiel	00:05:06
5	Torabschluss: Parcours	00:06:23
6	Torabschluss: Passfolge	00:08:35
7	Torabschluss: Flugball	00:11:15
8	Torabschluss: Abkapp-Flanke	00:12:55
9	Torabschluss: Passvorlage	00:14:19
10	Torabschluss: Zonenanspiel	00:16:14
11	Torabschluss: Zonenanwurf	00:17:21
12	Torabschluss: Ballwechsel	00:18:32
13	Torabschluss: Bälle verwerten	00:19:14
14	Spielgestaltung & Taktik: Hoch über Aussen	00:21:01
15	Spielgestaltung & Taktik: Durchsteck-Kombi	00:22:51

DANIEL WEBER

KOMPLETTE FUSSBALL-TRAININGSPÄNE

TORABSCHLUSS + SPIELGESTALTUNG + TAKTIK

EFFEKTIVE FUSSBALLÜBUNGEN FÜR EINE GANZE SAISON ZUM SELBER KOMBINIEREN

INHALTSVERZEICHNIS

KAPITEL	NAME	TIMECODE
16	Spielgestaltung & Taktik: Passkette	00:23:26
17	Spielgestaltung & Taktik: Flankenlauf	00:25:56
18	Spielgestaltung & Taktik: Lupfer	00:29:01
19	Spielgestaltung & Taktik: Seitenwechsel	00:30:22
20	Spielgestaltung & Taktik: Durch die Mitte	00:31:38
21	Spielgestaltung & Taktik: Ablegen	00:33:58
22	Spielgestaltung & Taktik: Torwartspiel	00:34:59
23	Spielgestaltung & Taktik: 3 gegen 3 plus 3	00:36:49
24	Spielgestaltung & Taktik: Zonenspiel	00:39:55
25	Spielgestaltung & Taktik: Durchgangsspiel	00:43:35
26	Spielgestaltung & Taktik: Linienspiel	00:45:55
27	Bonus: Freistoss-Varianten	00:47:41
28	Tipps: Werdegang	00:49:24
29	Tipps: Taktik als Spielgestaltung	00:51:15
30	Tipps: Mannschaftsführung	00:54:38