

SPVGG UNTERHACHING

WEGWEISER FÜR FUSSBALL-JUGENDTRAINER

TIPPS & IMPULSE VON SPORTDIREKTOR CLAUS SCHROMM

INHALTSVERZEICHNIS

| KAPITEL | NAME | TIMECODE (STD:MIN:SEK) |
|---------|---|---------------------------|
| 1 | Aufgaben eines Trainers | 00:00:00 |
| 2 | Planung, Durchführung und Auswertung der Trainingseinheit | 00:04:57 |
| 3 | Aufwärmphase | 00:11:44 |
| 4 | Trainingsschwerpunkt | 00:14:42 |
| 5 | Spielform | 00:19:37 |
| 6 | Cool Down & Reflexion | 00:22:07 |
| 7 | Profi-Wochenablauf | 00:24:33 |
| 8 | Taktik Vorwort | 00:28:34 |
| 9 | Individualtaktik: 1 gegen 1 in der Defensive | 00:33:58 |
| 10 | Individualtaktik: 1 gegen 1 in der Offensive | 00:38:54 |
| 11 | Gruppentaktik in der Defensive | 00:42:40 |
| 12 | Gruppentaktik in der Offensive | 00:47:31 |
| 13 | Methodik des Taktiktrainings | 00:49:49 |