



- ## Ablauf

- ## Coachingpunkte

- Schnelle Spielverlagerung in die Breite → möglichst Pässe direkt
- Hohe Passqualität fordern (Passpräzision und Passhärte)
- Freilaufbewegungen des tiefen Angreifers auf die Seite → Anspielmöglichkeit, anschließend schnelles Aufdrehen und schneller Abschluss

Varianten

- 1:1 in den entsprechenden Endzonen
- Angreifer dürfen in der Mittelzone 3:2 agieren
- Verteidiger aus der tiefen Endzone darf nach 10 Sekunden in die Mittelzone zum 2:3 → Erhöhung des Zeitdrucks
- Direktspiel

Ziele

- Training des schnellen, direkten Spiels in der Spieleröffnung
- Training des Passspiels (hohe Passqualität)
- Training der Laufbewegung des tiefen Zielspielers zum Anspiel
- Schneller Abschluss des tiefen Angreifers nach erfolgtem Anspiel