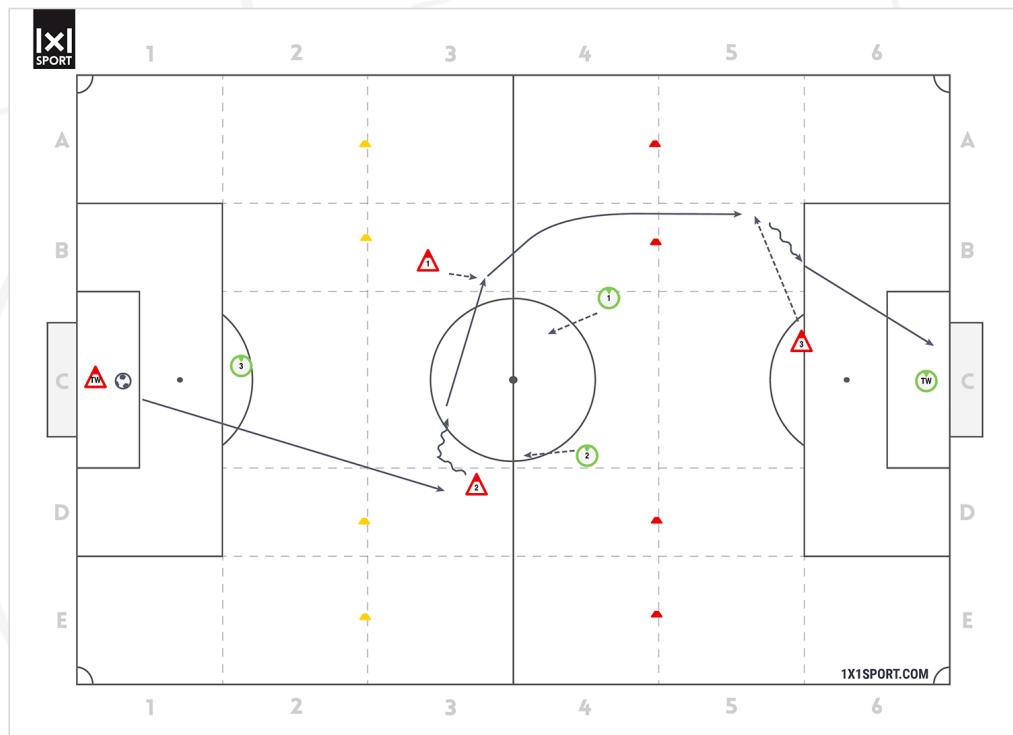


Online-Kurs: Hallentraining

## 2-2 Mittelzone tiefer Torabschluss (ab U11)



### Material

- 8 Hütchen zur Markierung (2 verschiedene Farben)

### Ablauf

- Passtore gemäß Abbildung platzieren
- Mittelzone 2:2, in den beiden Endzonen jeweils 1:1
- 2 Angreifer eröffnen das Spiel in der Mittelzone, der tiefe Angreifer in der Zielzone darf nur durch eines der beiden Passtore ins Spiel gebracht werden. Der tiefe Angreifer muss sich durch Freilaufbewegungen (Lauffinten) so geschickt in den freien Raum bewegen, dass er durch geschicktes Passspiel in die Tiefe angespielt werden kann, anschließender Torabschluss in der Endzone
- Erobern die beiden Verteidiger in der Mittelzone den Ball, dann dürfen diese ihren eigenen tiefen Angreifer durch die Passtore ins Spiel bringen (→ schnelles Umschalten)

### Coachingpunkte

- Schnelle Spielverlagerung in die Breite → möglichst Pässe direkt
- Hohe Passqualität fordern (Passpräzision und Passhärte)
- Freilaufbewegungen des tiefen Angreifers auf die Seite → Anspielmöglichkeit, anschließend schnelles Aufdrehen und schneller Abschluss

## **Varianten**

- 1:1 in den entsprechenden Endzonen
- Angreifer dürfen in der Mittelzone 3:2 agieren
- Verteidiger aus der tiefen Endzone darf nach 10 Sekunden in die Mittelzone zum 2:3 ☛ Erhöhung des Zeitdrucks
- Direktspiel

## **Ziele**

- Training des schnellen, direkten Spiels in der Spieleröffnung
- Training des Passspiels (hohe Passqualität)
- Training der Laufbewegung des tiefen Zielspielers zum Anspiel
- Schneller Abschluss des tiefen Angreifers nach erfolgtem Anspiel